



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	85	8,66	49	0,5	0	3,8
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	60	8,59	113	0,8	0,9	3,8
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	39,5	233	13,1	13,6	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/40	7,93	167	2,13	2,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	633	18,81	17,34	76,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	95	9,79	54	0,6	0	4,1
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	60	8,59	113	0,8	0,9	3,8
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	9,4	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	39,5	233	13,1	13,6	37,3
	напиток	648/04	Кисель	200	2,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	762	23,19	21,12	103,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	10,23	58	0,6	0	4,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	14,85	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	2,37	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	60	8,59	113	0,8	0,9	3,8
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	9,4	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	180/5	43,75	257	14,3	14,7	41,4
	напиток	648/04	Кисель	200	2,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					98,19	1172	33,07	29,66	162,12